

## **«Что можно сделать, если были совершены попытки «суицида»**

Если все же предотвратить несчастье не удалось, и ребенок совершил попытку суицида, родители должны принять срочные меры. Конечно у каждого родителя шок, испуг и облегчение от того, что ребенок остался живым. Но у подростков после всего случившегося основной проблемой остается общение, т.е ребенок не желает обсуждать с кем-то из взрослых свои проблемы. Поэтому родители не могут предложить свою помощь, так как ребенок ее отвергает.

Чем могут помочь родители ребенку совершившего попытку суицида.

1. В данной ситуации не конфликтовать с ребенком, не обвиняйте его ни в чем.
2. Не скрывать свои чувства от него.
3. Ребенок должен видеть и чувствовать, что вы очень любите его и дорожите им. Родители могут рассказать, что они чувствовали, когда узнали об этом, как боялись его потерять.
4. Построить с ребенком доверительные отношения. Он должен видеть в вас не врага, а друга, который желает ему найти выход из сложившейся ситуации.
5. Попробуйте встать на место ребенка, и прочувствовать эту ситуацию.
6. Постарайтесь встать рядом с ребенком, быть на его стороне, а не на стороне людей. Он должен видеть вашу поддержку.
7. Если вы не находите слов, что сказать ребенку в данной ситуации, не говорите ничего, а просто сядьте рядом и обнимите его.
8. И конечно нужно обратиться за помощью к специалистам – с такой проблемой справиться своими силами невозможно.

Не оставляйте ребенка одного! Проявите к нему любовь и заботу, которая ему так нужна.

Дорогие родители!

Чтобы предотвратить беду, будьте с ребенком искренне. Больше разговаривайте с ним, интересуйтесь его школьными делами, его увлечениями. Говорите с ним о взаимоотношениях с друзьями, одноклассниками. Чаще улыбайтесь своему ребенку и станьте ему другом.

Составитель:  
Е.Г.Горохова социальный педагог ЦПМПК  
ГБУ Республики Марий Эл  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Детство»